

きょうは、あさからあめがふっているよ。だから、たのしみにしていたえんそくがちゅうしになっちゃった。



えんそくはどうなった？ ○をつけよう。

ちゅうしになった。

えんそくにいった。

たのしみにしていたえんそくにいけない！ってどんなきもちかな？ ○をつけよう。



たのしみにしていたのにできないとき、どうしたらげんきがでるかな？ できそうなことに ○ をしてみよう。

しんこきゅうする。


べつのひにいこう！とじぶんにいう。

ちがうことをたのしむ。




きょうはあさから、こうえんであそぶよてい。
けれど、あめがふっているからいけないや。

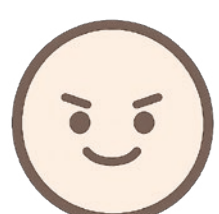



 きょうのよていはどうなった?
○をつけよう。

こうえんであそぶ。

こうえんであそべなくなった。

 やりたいことができないってどんなきもちかな?
○をつけよう。



 やりたかったのにできないとき、どうしたらげんきが
でるかな? できそうなことに○をしてみよう。

しんこきゅう
する。


べつのひにい
こう! とじぶ
んにいう。

ちがうことを
たのしむ。




きょうは、しあいのひ。
 だけど、あめがふってきたから、
 えんきになっちゃった。
 がんばってれんしゅうしてきた
 のにな。




 きょうのしあいはどうなった？

やる。

えんきになった。

 がんばったことが、できないってどんなきもちかな？
 ○をつけよう。



 がんばったのにできないとき、どうしたらげんきがで
 るかな？じぶんのことばでかいてみよう。

きょうは、あさからあめがふっているよ。だから、たのしみにしていたえんそくがちゅうしになっちゃった。



えんそくはどうなった？ ○をつけよう。

ちゅうしになった。

えんそくにいった。

たのしみにしていたえんそくにいけない！ってどんなきもちかな？ ○をつけよう。



例



たのしみにしていたのにできないとき、どうしたらげんきがでるかな？ できそうなことに ○ をしてみよう。

しんこきゅうする。

べつのひにいこう！とじぶんにいう。

ちがうことをたのしむ。



きょうはあさから、こうえんであそぶよてい。
けれど、あめがふっているからいけないや。



きょうのよていはどうなった?
○をつけよう。

こうえんであそぶ。

こうえんであそべなくなった。

やりたいことができないってどんなきもちかな?
○をつけよう。



やりたかったのにできないとき、どうしたらげんきが
でるかな? できそうなことに○をしてみよう。

例

しんこきゅうする。


べつのひにいこう! とじぶんにいう。

ちがうことをたのしむ。



きょうは、しあいのひ。
 だけど、あめがふってきたから、
 えんきになっちゃった。
 がんばってれんしゅうしてきた
 のにな。




 きょうのしあいはどうなった？



やる。




えんきになった。

 がんばったことが、できないってどんなきもちかな？
 ○をつけよう。



例



 がんばったのにできないとき、どうしたらげんきがで
 るかな？じぶんのことばでかいてみよう。

例 つぎのしあいまでもっ

とれんしゅうする